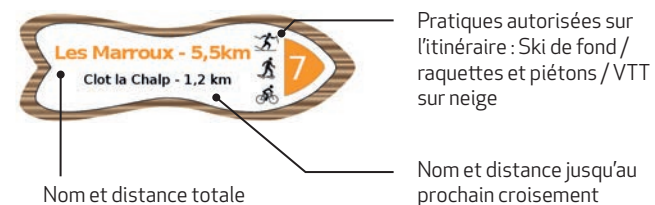


BALISAGE DES CIRCUITS

Sur les pistes et itinéraires nordiques, repérez-vous grâce au balisage spécifique.



SURICATE, signaler tout problème sur les pistes et itinéraires nordiques : danger, éboulement, balisage...
sentinelles.sportsdenature.fr

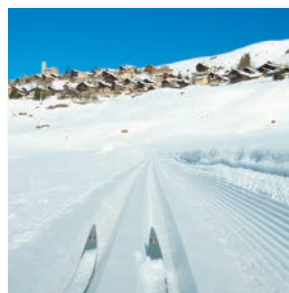


⚠ À chacun sa trace, respectez les autres usagers.
Les pistes de ski de fond sont réservées exclusivement aux fondeurs détenteurs d'un Nordic Pass valide.
Seuls les itinéraires nordiques et multi-activités sont destinés à toutes les pratiques non-motorisées. Piétons, raquettes, VTT sur neige : circulez sur le bord des itinéraires.

Publication : Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras, 2017 • Crédits photos : ©G. Vallot, ©Images et rêves OT du Guillestrois-Queyras • Graphisme et fond de carte : Autrement dit Communication, octobre 2017 - Impression : Pure Impression, 2 500 exemplaires, imprimé sur papier recyclé.

Ne pas jeter sur la voie publique : offrez-le à votre voisin. Ce document n'est pas contractuel.

LES MONTÉES DOUCES ET CONTINUES DE LA VALLÉE DES AIGUES SONT PROPICES AU CLASSIQUE



Les amoureux du classique et des grands espaces sauvages trouveront leur compte dans le domaine de ski de fond de Molines - Saint-Véran.

Avec ses 36 kilomètres de pistes de fond réparties dans deux vallées bien distinctes, le site de la vallée des Aigues présente un profil atypique que l'on ne retrouve pas ailleurs dans le Queyras.

Mais que l'on décide, au départ de Molines, de partir vers le refuge Agnel ou vers la chapelle de Clausis, le profil est assez similaire dans les deux cas. Le fondeur évoluera dans des espaces aux accents sauvages.

D'après Marion Lemaire, pisteuse de fond, la vallée des Aigues « se prête bien au classique puisque c'est une montée continue assez douce dans tout le domaine ». La jeune femme enchaîne : « Cela se prête très bien au skating aussi, mais il est vrai que c'est idéal pour le classique. Il n'y a pas de montées trop raides avec des descentes derrière, puis des montées où il faut trouver un appui pour ne pas repartir en arrière. »

Par ailleurs, le niveau moyen du domaine des Aigues est clairement adapté aux fondeurs un peu plus expérimentés. « Il y a peu de zones plates où faire des allers-retours, il y a beaucoup de pistes rouges et noires qui s'enchaînent, pour l'initiation, ce n'est pas le meilleur endroit », continue la pisteuse qui avoue avoir un petit faible pour l'itinéraire des Loups, qui mène au refuge de la Blanche.

« C'est hyper sauvage, se réjouit-elle. Il n'y a pas grand monde et l'on passe d'abord dans la forêt, le long du torrent et après la chapelle de Clausis, c'est une grande vallée très dégagée. » Rien de tel pour retrouver l'ambiance haute montagne, en skis de fond.

Texte : © Cécile Descampiaux



Guillestrois QUEYRAS

Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras

Gestionnaire de l'espace nordique

Renseignements sur le damage et les ouvertures de pistes :

Nordic Queyras

Service Activités de Pleine Nature : +33(0)4 92 46 89 55

nordic@comcomgq.com

www.comcomgq.com

Office de Tourisme intercommunal du Guillestrois et du Queyras

Renseignements sur les activités et les prestataires,

réservation de séjours sur :

www.guillestroisqueyras.com

Accueil : +33(0)4 92 46 76 18

Numéros utiles

Secours sur pistes : +33(0)4 92 46 76 72

Secours en montagne : 112

Météo France : +33(0)8 99 71 02 05

Info Routes 05 : +33(0)4 92 24 44 44

Parc naturel régional du Queyras

+33(0)4 92 46 88 20

www.pnr-queyras.fr

Nordic Alpes du Sud

Vente en ligne des Nordic Pass, informations sur les sites

nordiques des Alpes du Sud

www.nordicalpesdusud.com

+33(0)4 92 20 15 09



Autrement dit
PRINT WEB EVENT

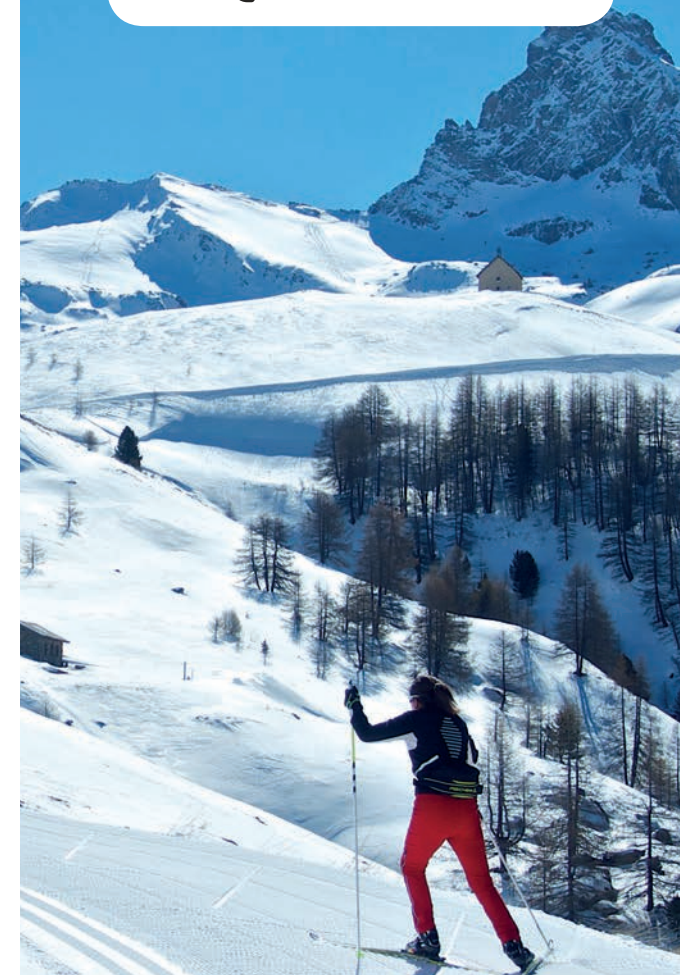
Guillestrois-QUEYRAS
Communauté de communes



nordic
Alpes du Sud

Guillestrois QUEYRAS
à la hauteur de l'essentiel

Guillestrois QUEYRAS



Espace nordique

Vallées des Aigues
Molines / Saint-Véran

Plan de ski de fond et activités nordiques

www.guillestroisqueyras.com



LÉGENDE

- Chalet nordic : accueil, vente Nordic Pass, poste de secours, toilettes
- Point info Office de Tourisme
- Parking
- Espace ludique et initiation
- Écoles de ski / moniteurs
- Activités chiens de traîneaux / mushers professionnels
- Principaux croisements, signalétique

**Pistes de ski de fond (skating et alternatif) - Accès payant
Réservé exclusivement aux skieurs**

- Facile
- Moyennement difficile
- Difficile
- Variantes / Liaisons
- Très difficile
- Variantes / Liaisons

Itinéraires nordiques - Accès libre

- Circuits de balades piétons, raquettes. Balisés, non damés, non sécurisés
- Itinéraires multi-activités : ski nordique, raquettes, piétons, VTT sur neige. Balisés, entretenus, sécurisés
- Itinéraires de montagne : ski nordique, raquettes, piétons, VTT sur neige. Balisés, entretenus, non sécurisés

Vallées des Aigues		
Numéro	Nom	Distance (km)
Pistes de ski de fond - 36 km cumulés		
1	Lamaron	2,5
2	Les Moulins	4
3	Le Canal	11
4	Sous Le Raux	8
5	L'Ubac	6,5
6	La Gravière	4
Itinéraires nordiques - 61,5 km cumulés		
7	Les Marroux	5,5
8	Les Amoureux	6
9	Prés du Cros	5
10	Chanterane	3
11	Les Loups	11
12	La Blanche	16
13	Agnel	15
14	Peyro Monta	4
15	Les Sagnières	3,5
16	Le Paret	3

